



JOGURT Z OWOCAMI I ORZECHAMI

Szukasz łatwego w przygotowaniu, pożywnego dania na śniadanie? Wypróbuj ten pyszny jogurt z owocami i orzechami. Idealnie sprawdzi się jako dodatek do lunchu ze znajomymi albo przekąska na dobry początek dnia.

SKŁADNIKI:

- 200 g mieszanych orzechów
- 1 banan, pokrojony na plasterki
- 100 g borówek
- 400 g jogurtu
- 1 saszetka Nutrilite Balance Within i 1 saszetka Nutrilite Środka spożywczego z błonnikiem

PRZYGOTOWANIE:

1. Wymieszaj jogurt z jedną saszetką Nutrilite Balance Within i jedną saszetką Nutrilite Środka spożywczego z błonnikiem.
2. Przenieś zawartość do miski i udekoruj plasterkami banana, borówkami i orzechami.
3. Dodaj trochę miodu, aby nieco osłodzić jogurt.

POTRZEBNE PRZYBORY iCOOK:

- Zestaw 5 noży