



## ORZEŻWIAJĄCE SMOOTHIE Z JAGODAMI ACAI

To pyszne smoothie jest bogate w witaminy i niezwykle aromatyczne. Jest łatwe w przygotowaniu i idealne na ciepłe letnie dni.

### SKŁADNIKI:

- 70 g mrożonych jagód acai
- 2 mrożone banany, pokrojone na plastry
- 150 g mieszanych owoców jagodowych
- 125 ml wody kokosowej
- 1 saszetka Nutrilite™<link url="https://www.amway.pl/product/102736,fibre-powder-nutrilite#.YGGusa8zaUm" seo-title="" url-fragment="" target="new-window" follow="follow"> Środka spożywcze go z błonnikiem</link>
- Świeże jagody i plastry banana do dekoracji (opcjonalnie)

### PRZYGOTOWANIE:

1. Włóż do blendera jagody acai, mrożone banany, mieszane owoce jagodowe, Środek spożywczy z błonnikiem i wlej wodę kokosową.
2. Miksuj do uzyskania gładkiej konsystencji. Podawaj w misce i opcjonalnie udekoruj świeżymi jagodami i plasterkami banana.

### POTRZEBNE PRZYBORY I COOK:

- Deska do krojenia
- Zestaw 5 noży