



ZIELONY NEKTAR

SKŁADNIKI

- 20 g liści szpinaku, umytych
- 1,5 awokado, obranego i pokrojonego
- 1 banan, obrany i pokrojony
- 100 ml mleka migdałowego lub wody
- 1 saszetka NUTRILITE Środka spożywczego z błonikiem

PRZYGOTOWANIE

1. Place all ingredients and NUTRILITE Fibre Powder into a blender.
2. Blend until smooth.