



## TROPIKALNY TONIK

### SKŁADNIKI

- połówka mango, obrana i pokrojona
- 2 owoce męczennicy, obrane ze skórki
- 15 g płatków kokosowych lub startego kokosa
- 100 ml wody
- 10 g proszku NUTRILITE All Plant Protein

### PRZYGOTOWANIE

1. Włóż wszystkie składniki i proszek NUTRILITE All Plant Protein do blendera.
2. Miksuj do uzyskania gładkiej konsystencji.